

معرفی کوهورت بندرکنگ:

مرکز مطالعات و بررسی سلامت کوهورت بندرکنگ مجری طرح مطالعه همگروهی آینده نگر می باشد.

این مطالعه در ۲ مرحله انجام میگیرد:

مرحله اولیه: انجام مطالعه پایلوت بصورت توصیفی مقطعی برای امکان سنجی انجام مطالعه همگروهی (ارزیابی میزان مشارکت مردم در طرح، بررسی مراحلی اجرایی طرح، ارزیابی توان لجستیک و تجهیزاتی و پرسنلی طرح، و همچنین برآورد دقیقتر هزینه‌های اجرایی طرح).

مرحله دوم: مطالعه همگروهی آینده‌نگر که خود شامل سه مرحله است: ورود افراد به مطالعه (Enrolment) و انجام ارزیابی‌های طرایی شده (Risk assessment) و پیگیری افراد برای ابتلا به بیماریهای مزمن مورد بررسی (Follow up and outcome assessment) انجام خواهد شد.

در منطقه شهری و روستایی، افراد با سن ۳۵ تا ۷۰ ساله که حداقل ۹ ماه در منطقه سکونت دارند وارد مطالعه خواهند شد. در این مرکز با استفاده از لیست خانوار جمعیت منطقه و با مراجعه تیم دعوت کننده به آدرس آنها افراد واجد شرایط برای شرکت در مطالعه دعوت می‌شوند. اگر زمان مراجعه به یک خانه فردی در منزل نباشد با مراجعه مجدد به درب منزل وی با ایشان تماس گرفته و به مطالعه دعوت می‌شود. این کار حداقل ۳ بار و به فاصله ۲ هفته صورت می‌گیرد.

در هر دو منطقه روستایی و شهری اگر افرادی که دعوت می‌شوند اطمینان برای فرود از منطقه مطالعه قبل از یک سال داشته باشند یا عدم تمایل آنها برای شرکت در مطالعه، وارد مطالعه نخواهند شد. قبل از شروع این مرحله جلسات توجیهی و آموزشی در مورد هدف از انجام کار و نتایج احتمالی آن برای بهروزان، کارکنان مراکز بهداشتی درمانی و ساکنین برگزار می‌شود.

مرمله دوم: مطالعه هم‌گروهی آینده‌نگر:

در منطقه شهری نیز از افراد با سن ۳۵ تا ۷۰ ساله که حداقل ۹ ماه در منطقه سکونت دارند وارد مطالعه فوهند شد. بر اساس لیست خانوارهای منطقه شهری و با مراجعه تیم دعوت کننده به آدرس آنها افراد واجد شرایط برای شرکت در مطالعه دعوت می‌شوند.

شرایط شرکت در مطالعه را به همه افراد اعلام (نافن‌های پا را در یک هفته قبل بگیرند ، همراه فود شناسنامه و داروهایی را که به هر دلیلی مصرف می‌نمایند بیاورند) و صبح روز قبل از حضور نیز با تماس تلفنی به افراد یادآوری فوهند شد.

قبل از شروع این مرمله جلسات توجیهی و آموزشی در مورد هدف از انجام کار و نتایج احتمالی آن برای پزشکان و کارکنان مراکز بهداشتی درمانی برگزار می‌شود.

جمع‌آوری داده‌ها:

پرسشگری و معاینات:

در هر دو مرمله پیلوت امکان سنجی و مطالعه هم‌گروهی آینده‌نگر جمع‌آوری داده‌ها به شکل زیر در مناطق انجام فوهند شد.

تیم جمع‌آوری داده‌ها شامل : دعوتگر، پرسشگر پزشکی ، کارشناس آزمایشگاه، پرسشگر عمومی، پرسشگر تغذیه و نماینده مرکز کوهورت بندرکنگ بوده و طبق برنامه از پیش تعیین شده در مرکز مستقر فوهند شد. این افراد در دوره آموزشی برای پرسشگری و اجرای طرح شرکت کرده و بصورت اجرای نقش تمرین کرده و آمادگی لازم را بدست آورده‌اند.

۱- دعوت کننده تیم نام شرکت کنندگان در طرح را یادداشت نموده و ضمن توضیح مجدد طرح به افذ رضایت‌نامه از آنان می‌پردازد. پرسشگر تیم اطلاعات صفحه اول پرسشنامه را شامل اسم، آدرس، محل سکونت، نژاد، وضعیت تأهل، سطح سواد، شغل، مدت استفدام و شماره تماس را پرسشگری و وارد پرسشنامه می‌کند. در هنگام ثبت نام اولیه، از هریک از شرکت کنندگان شماره تماس همراه و ثابت

گرفته خواهد شد. همچنین شماره تماس دو نفر از اعضای خانواده، همسایه ها و یا دوستان نزدیک او نیز ثبت خواهد شد.

۲- سپس فرد جهت اخذ نمونه‌های بیولوژیکی شامل فون، نafen، ادرار و مو به آزمایشگاه معرفی می‌شود. در آزمایشگاه بیست میلی‌لیتر فون وریدی با رعایت اصول علمی از فرد گرفته . همچنین ۲۵ میلی‌لیتر ادرار و متی‌الامکان نمونه‌های ده نafen از فرد گرفته می‌شود و در حدود یک مسامت یک در یک سانتی‌متری از موهای نامیه پشت سر از محل رویش جمع‌آوری می‌شود. پس از نمونه‌گیری افراد شرکت کننده پذیرایی می‌شوند.

۳- پرسشگر عمومی در اتاق مستقلى با افراد مصاحبه می‌کند و ضمن اندازه‌گیری شافص های تن سنجی (قد، وزن، دور کمر، دور مچ) در مورد سطح اجتماعی - اقتصادی افراد به مصاحبه می‌پردازد.

۴- سپس افراد به پرسشگر پزشکی تیم معرفی می‌شوند و پزشک در مورد سایر سئوالات مربوطه در پرسشنامه با افراد مصاحبه می‌کند. ابتدا به بیماری های جدی پزشکی، جراحی ها و نیز سابقه بستری در بیمارستان (در صورت وجود، با ذکر مدت بستری شدن)، سابقه خانوادگی NCDs به همراه اطلاعات مرتبط با عوامل خطر بیماری های غیرواگیر (سیگار و سایر رفتارهای پر خطر) توسط پزشک مورد سوال قرار خواهد گرفت. پس از انجام معاینه دهان و گرفتن فشار فون آنان را به وامدهای دیگر معرفی می‌نماید. پرسشگر پزشکی تاریخچه باروری ، تعداد زایمان، سابقه شیردهی، منارک، منوپوز، استفاده از قرص‌های فوراکی پیشگیری از بارداری، استفاده از HRT، هیستریکتومی نیز سوال خواهد پرسید.

۵- سپس فرد به اتاق پرسشگر تغذیه معرفی می‌شود. پرسشگر تغذیه سئوالات پرسشنامه Food Frequency را در تعدادی از افراد مورد مطالعه انجام خواهد داد. همچنین از روش یادآمد ۲۴ ساعته طی دو روز متوالی نیز استفاده خواهد شد. این پرسشنامه شامل سئوالاتی است که مصرف نان و غلات، گوشت و فرآورده های لبنی، روغن ها، شیرینی جات، میوه‌جات، سبزیجات، میوه جات و ادویه جات و روش های پخت و پز را توسط افراد بررسی می‌کند.

روش پیگیری:

پس از ورود هر فرد به مطالعه یک کاردان یا رابط بهداشتی آموزشی دیده مرملة پیگیری را برای وی انجام می‌دهد. این مرملة بعد از ۱۲ ماه نیز تکرار می‌شود. فرد مسئول برای پیگیری افراد ساکن در شهر از طریق تماس تلفنی ابتدا در مورد این که فرد مورد نظر زنده است یا خیر سؤال می‌نماید. پیامدهای مورد بررسی شامل:

- ۱- بیماری‌های قلبی- عروقی شامل (آنژین، MI، سکته مغزی، آریتمی‌ها و مرگ ناشی از آنها
 - ۲- سرطان‌ها و مرگ ناشی از آنها
 - ۳- بیماری‌های مزمن کبد، ریه، کلیه، سیستم عصبی مرکزی و یا مرگ ناشی از آنها
 - ۴- بیماری دیابت یا سندروم متابولیک
 - ۵- مرگ به هر علتی دیگری از قبیل برق گرفتگی، تصادف با وسیله نقلیه، آتش سوزی، ممله میوانات، غرق شدن، سقوط از ارتفاع، خودکشی و یا ... نیز مورد بررسی قرار خواهد گرفت. اگر فرد فوت شده باشد علت مرگ وی از اطرافیان سؤال می‌شود.
- در مرملة دوم پس از گذشت یک سال از ورود هر فرد به مطالعه پیگیری برای وی انجام خواهد شد و این مرملة هر سال یکبار و به مدت ۵ سال ادامه می‌یابد.